Перечень блюд к 10-дневному зимнему меню (сад)

Наименование приема пищи	**1 день**		**2 день**		**3 день**		**4 день**		**5 день**	
	блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход	
					Завтрак					
Основное блюдо	Суп мол.рисовый на 1/2	200	Каша молочная пшеничная на ц\м	200	Каша молочная рисовая на 1/2	200	Каша мол.пшеничная на 1/2	200	Суп мол.с макаронами 1/2	200
Овощи, салат, хлеб, масло	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30
Напиток	Кофейный напиток с молоком 1/2	180	Какао с мол.на 1/2	180	Какао с молоком 1/2	180	Кофейный напиток 1/2 молока	180	Кофейный напиток с молоком	180
Суммарный объем		**415**		**415**		**415**		**415**		**415**
					2 Завтрак					
Суммарный объём	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**
					Обед					
1 блюдо	Суп картофельный с клецками	52/200	Борщ с картофелем Сметана	200 5	Суп картофельный с мясн.фрикад.	25/200	Рассольник Ленинградский Сметана	200 5	Борщ украинский Сметана	200 5
2 блюдо	Капуста туш.	150	Рагу из птицы	230	Птица туш.в соусе	75	Котлета рубленная из птицы	80	Гуляш	47/80
Гарнир	Биточки рубл.из пт.	80			Макароны отварные	120	Каша гречневая рас.	80	Пюре из бобовых	90
Соус, овощи, салат, хлеб	Хлеб ржаной Соус красн.осн..	50 30	Хлеб ржаной Огурец сол.	50 15	Хлеб ржаной Помидор сол. Соус красн.осн.	50 15 30	Хлеб ржаной Соус красн.осн. Свекла туш.	50 30 50	Хлеб ржаной Огурец сол.	50 15
Напиток	Компот из сух.	180	Компот из сух.	180	Компот из сух.	180	Компот из сух.	180	Компот из сух.	180
Суммарный объем		**690**		**680**		**670**		**675**		**620**
					Уплотненный полдник					
Основное блюдо	Фрикад.рыбн.в т/с Яйцо отв.	80/110 40	Запеканка из творога	250	Рыба туш.с овощ.	60/120	Рагу из овощей Соус красн.осн.	200 30	Омлет натуральный	110
Гарнир	Картоф.пюре.	120			Пюре картофельное	120	Яйцо отварное	40	Капуста тушенная	150
Соус, овощи, салат, хлеб	Хлеб пшен. Помидор сол.	30 15	Соус сметанный Хлеб пшен.	50 30	Хлеб пшеничный Капуста кваш..	20 25	Хлеб пшен	30	Икра кабачковая Хлеб пшен. .	30 30
Напиток	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Суммарный объем		**495**		**510**		**465**		**480**		**500**
					Ужин					
Напиток	Молоко кипяч.	200	Кефир	208	Коф.нап.с мол.на	200	Кефир	208	Молоко кипяч.	200
Хлеб, печенье, булочка	Хлеб пшен. Повидло	20	Печенье	42	Хлеб пшен. Повидло	30 20	Печенье	42	Булочка сдобная	50
Повидло										
Суммарный объем		**250**		**250**		**250**		**250**		**250**

Перечень блюд к 10-дневному зимнему меню (сад)

Наименование приема пищи	**6 день**		**7 день**		**8 день**		**9 день**		**10 день**	
	блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход	
Завтрак										
Основное блюдо	Суп мол. с крупой гречкой на 1/2	200	Каша мол.пшеничная на 1/2	200	Каша молочная манная жидкая 1/2	200	Каша мол геркулес.на ц/м	200	Каша мол пшенная 1/2	200
Овощи, салат, хлеб, масло	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30	Масло слив. Хлеб пшен.	5 30
Напиток	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с мол.на 1/2	180	Кофейный напиток с молоком 1/2	180	Какао с мол.на 1/2	180	Какао с молоком 1/2	180
Суммар.объём		**415**		**415**		**415**		**415**		**415**
2 Завтрак										
Суммар.объём	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**
Обед										
1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200	Суп карт.с рыбн.фрикад.	40/200	Суп карт.с мясн.фрикад.	35/200	Борщ Сибирский Сметана	200 5	Щи из кваш.капусты с карт. Сметана	200 5
2 блюдо	Котлета рубл.из птицы	80	Птица тушенная в соусе с овощами	40/200	Биточки рубл.из птицы	80	Плов из птицы	250	Биточки мясные	80
Гарнир	Карт.пюре.	120			Свекла туш.	150			Макароны отв.	140
Соус, овощи, салат, хлеб	Хлеб ржаной Огурец сол.	50 10	Хлеб ржаной	50	Соус красн.осн. Хлеб ржаной	30 50	Огурец сол. Хлеб ржаной	15 50	Соус красн.осн. Хлеб ржаной Помидор сол.	30 50 15
Напиток	Компот из сух.	180	Компот из сух.	180	Компот из сух.	180	Компот их сух.	180	Компот из сух.	180
Суммарный объем		**640**		**630**		**690**		**700**		**700**
Уплотненный полдник										
Основное блюдо	Шницель рыбн. Яйцо отв.1/2	80 20	Пудинг из творога с рисом	250	Шницель рыбный Яйцо отв.	70 40	Омлет натуральный	110	Шницель рыбный Соус томатный	70 30
Гарнир	Капуста тушенная	150			Пюре картофельное Соус том.	120 30	Капуста тушенная	150	Карт.запеч.с яйцом	150
Соус, овощи, салат	Хлеб пшен. Соус том.	20 30	Соус молочный сладкий Хлеб пшен.	50 30	Помидор сол. Хлеб пшеничный	15 25	Хлеб пшеничный Зеленый горошек	30 40	Хлеб пшеничный Огурец сол.	30 15
Напиток	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Суммарный объем		**480**		**510**		**480**	**500**	**510**		**475**
Ужин										
Напиток	Молоко кипяч.	200	Кефир	208	Какао с мол.на 1/2	200	Кефир	208	Молоко кипяч.	200
Хлеб, печенье,	Хлеб пшен.,Повидло	30/20	Печенье	42	Хлеб пшен.,Повидло	30/20	Печенье	42	Ватрушка с повидлом	50
Суммарный объём		**250**		**250**		**250**		**250**		**250**