Перечень блюд к 10-дневному зимнему меню (ясли)

Наименование приема пищи	**1 день**		**2 день**		**3 день**		**4 день**		**5 день**	
	блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход	
					Завтрак					
Основное блюдо	Суп мол. рисовый на 1/2	150	Каша молочная пшеничная жидкая на ц/м,	150	Каша молочная рисовая жидкая (1/2) Яйцо отварное	150 20	Каша молочная пшеничная на 1/2	150	Суп мол.с макаронами на 1/2	150
Овощи, салат, хлеб, масло	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 25	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20
Напиток	Кофейный напиток с молоком 1/2	180	Какао с мол.на 1/2	180	Какао с молоком 1/2	150	Кофейный напиток с молоком 1/2	180	Кофейный с мол. напиток на 1/2	180
Суммарный объем		**355**		**355**		**350**		**355**		**355**
					2 Завтрак					
Суммарный объём	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**
					Обед					
1 блюдо	Суп картофельный с клецками	150	Борщ с картофелем Сметана	150 4	Суп картофельный с мясн.фрикад.	25/150	Рассольник Ленинградский Сметана	150 4	Борщ украинский Сметана	150 4
2 блюдо	Капуста тушеная	140	Рагу из птицы	180	Птица туш.в соусе	75	Котлета рубленная из птицы	60	Шницель мясной	60
Гарнир	Биточки рубл.из пт.	60			Макароны отварные	80	Каша гречневая рас.	70	Картоф.пюре	90
Соус, овощи, салат, хлеб	Хлеб ржаной Соус красн.осн.	40 20	Хлеб ржаной огурец сол.	40 15	Соус красн.осн. Помидор сол. Хлеб ржаной	20 10 40	Хлеб ржаной Соус красн.осн. Свекла туш.	40 20 30	Хлеб ржаной Огурец сол. сол. Соус красн.осн.	40 10 20
Напиток	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150
Суммарный объем		**560**		**539**		**525**		**524**		**524**
					Уплотненный полдник					
Основное блюдо	Фрикад.рыбн.в т/с	75	Запеканка из творога	180	Рыба тушенная с овощами в томате	50/100	Рагу из овощей Соус красн.осн.	150 20	Омлет натуральный	100
Гарнир	Картофельное пюре Яйцо отв.	90 40			Пюре картофельное	100	Яйцо отварное	40	Капуста тушенная	140
Соус, овощи, салат,хлеб	Хлеб пшен. Помидор сол. Соус томатный	30 15 20	Соус сметанный Хлеб пшен.	40 30	Хлеб пшеничный Капуста кваш.	30 20	Хлеб пшеничный Огурец соленный	30 15	Икра кабачкова Хлеб пшен.	20 20
Напиток	Чай	150	Чай	150	Чай	150	Чай	150	Чай	150
Суммарный объем		**420**		**400**		**400**		**405**		**430**
					Ужин					
Напиток	Молоко кипяч.	180	Кефир	180	Коф.нап.с мол. на 1/2	180	Кефир	180	Молоко кипяч.	150
Хлеб, печенье, булочка	Хлеб пшен. Повидло	15 10	Печенье	28	Хлеб пшен. Повидло	15 10	Печенье	28	Булочка сдобная	50
Повидло										
Суммарный объем		**205**		**208**		**205**		**208**		**200**

Перечень блюд к 10-дневному меню (ясли)

Наименование приема пищи	**6 день**		**7 день**		**8 день**		**9 день**		**10 день**	
	блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход	
Завтрак										
Основное блюдо	Суп мол. с крупой гречкой на 1/2	150	Каша мол.пшенная на 1/2	150	Каша молочная манная жидкая 1/2	150	Каша мол.геркулес. на ц/м	150	Каша мол.пшенная на 1/2	150
Овощи, салат, хлеб, масло	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20
Напиток	Кофейный напиток с молоком 1/2	180	Какао с мол.на 1/2	180	Кофейный напиток с молоком 1/2	180	Какао с мол.на 1/2	180	Кофейный напиток с молоком 1/2	180
Суммар.объём		**355**		**355**		**355**		**355**		**355**
2 Завтрак										
Суммар.объём	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**	**Сок**	**100**
Обед										
1 блюдо	Суп картофельный	150	Суп карт.с рыбн.фрикадельками	30/150	Суп картоф.с мясн.фрикадельками	35/150	Суп картофельный	150	Щи из кваш.капусты с карт.Сметана	1504
2 блюдо	Котлета рубл.из пт.	60	Птица туш.в соусе с овощами	26/160	Биточки рубл.из птицы	60	Плов из птицы	210	Биточки мясные	60
Гарнир	Картоф.пюре.	90			Свекла туш.	120			Макароны отв.	100
Соус, овощи, салат, хлеб	Хлеб ржаной Соус красн.осн. Огурец сол.	40 20 10	Хлеб ржаной	40	Соус красн.осн. Хлеб ржаной	20 40	Хлеб ржаной Огурец сол.	40 10	Соус красн.осн. Помидор сол. Хлеб ржаной	20 10 40
Напиток	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150
Суммарный объем		**520**		**500**		**540**		**560**		**534**
Уплотненный полдник										
Основное блюдо	Шницель рыбн. Яйцо отв.1/2	70 20	Пудинг из творога с рисом	180	Шницель рыбный Яйцо отв.	60 40	Омлет натуральный	100	Шницель рыбный Соус томатный	60 20
Гарнир	Капуста тушенная	140			Пюре картофельное	90	Капуста тушенная	140	Карт.запеч.с яйцом	100
Соус, овощи, салат	Соус томатн. Хлеб пшен.	20 20	Соус молочный сладкий Хлеб пшен.	40 30	Соус томатный Помидор сол Хлеб пшеничный	20 10 30	Хлеб пшеничный Зелен.горошек.	20 20	Хлеб пшеничный Огурец сол. Икра кабачковая	30 10 30
Напиток	Чай	150	Чай	150	Чай	150	Чай	150	Чай	150
Суммарный объем		**420**		**400**		**400**		**430**		**400**
Ужин										
Напиток	Молоко кипяч.	180	Кефир	180	Какао с мол.на 1/2	180	Кефир	180	Молоко кипяч.	150
	Хлеб пшен.,повидло	10/10	Печенье	28	Хлеб пшен.,повидло	15/10	Печенье	28	Ватрушка с повидлом	50
Суммарн.объём		**200**		**208**		**205**		**208**		**200**