# Перечень блюд к 10-дневному летнему меню (сад)

| Наименование приема пищи | 1 день | | 2 день | | 3 день | | 4 день | | 5 день | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | блюда, выход | | блюда, выход | | блюда, выход | | блюда, выход | | блюда, выход | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Основное блюдо | Суп молочный рисовый на 1/2 | 200 | Каша молочная геркулесовая на 1/2 | 200 | Суп мол. пшеничый.<br>Яйцо отварное 1/2 | 200<br>20 | Каша мол.рисовая на 1/2 | 200 | Каша мол. пшенныая 1/2 | 200 |
| Овощи, салат, хлеб, масло | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>40 | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 |
| Напиток<br><br>Суммарн.объём | Кофейный напиток с молоком 1/2 | 180<br><br>**415** | Какао с мол.на 1/2 | 180<br><br>**415** | Коф.напиток с молоком 1/2 | 180<br><br>**435** | Кофейный напиток 1/2 молока | 180<br><br>**415** | Кофейный напиток с молоком | 180<br><br>**415** |
| | | | **<u>2 Завтрак</u>** | | | | | | | |
| Суммарный объем | Сок | **100** | Сок | **100** | Сок | **100** | Сок | **100** | Сок | **100** |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| 1 блюдо | Суп картофельный с бобовыми | 200 | Борщ с картофелем<br>Сметана | 200<br>5 | Суп карт.с мясн. фрикадельками | 25/200 | Щи из св.капусты с карт.<br>Сметана | 200<br><br>5 | Суп карт с рыбн. фрикадельками | 40/200 |
| 2 блюдо | Капуста туш. | 140 | Рагу из птицы | 230 | Птица туш.в соусе | 75 | Биточки рубленные из птицы | 80 | Шницель мясной | 80 |
| Гарнир | Биточки рубл.из пт.<br>Соус красн.осн. | 80<br>30 | | | Каша гречневая | 120 | Макароны отв. | 120 | Картоф.пюре | 130 |
| Соус, овощи, салат, хлеб | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной<br>Огурец св. | 50<br>20 | Хлеб ржаной<br>Огурец св.<br>Соус красн.осн. | 50<br>20<br>30 | Хлеб ржаной<br>Соус красн.осн.<br>Помидор св. | 50<br>30<br>20 | Хлеб ржаной<br>Огурец св.<br>Соус красн.осн.. | 50<br>20<br>30 |
| Напиток | Компот из сух. | 180 | Компот из сух. | 180 | Компот из сух. | 180 | Компот из сух. | 180 | Компот из сух. | 180 |
| Суммарный объем | | **680** | | **685** | | **675** | | **685** | | **690** |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | |
| Основное блюдо | Шницель рыбный<br>Соус томат. | 70<br>30 | Вареники ленивые | 250 | Рыба тушенная с овощами в томате | 60/120 | Рагу из овощей<br>Соус красн.осн. | 200<br>30 | Омлет натуральный | 110 |
| Гарнир | Карт.пюре<br>Яйцо отварное | 130<br>40 | | | Пюре картофельное | 130 | Яйцо отварное | 40 | Икра из св.кабачков | 150 |
| Соус, овощи, салат, хлеб | Хлеб пшен.<br>Помидор св. | 30<br>20 | Соус моо. сладкий<br>Хлеб пшен. | 50<br>30 | Хлеб пшеничный<br>Помидор св. | 20<br>20 | Хлеб пшен | 30 | Хлеб пшен. | 30 |
| Напиток | Чай | 180 | Чай | 180 | Чай | 180 | Чай | 180 | Чай | 180 |
| Суммарный объем | | **500** | | **510** | | **470** | | **480** | | **470** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | |
| Напиток | Молоко кипяч. | 200 | Кефир | 208 | Какао с мол.на 1/2 | 200 | Кефир | 208 | Молоко кипяч. | 200 |
| Хлеб, печенье, булочка | Хлеб пшен.<br>Повидло | 30<br>20 | Печенье | 42 | Хлеб пшен.<br>Повидло | 30<br>20 | Печенье | 42 | Булочка сдобная | 50 |
| Повидло | | | | | | | | | | |
| Суммарный объем | | **250** | | **250** | | **250** | | **250** | | **250** |

# Перечень блюд к 10-дневному летнему меню (сад)

| Наименование приема пищи | 6 день | | 7 день | | 8 день | | 9 день | | 10 день | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | блюда, выход | | блюда, выход | | блюда, выход | | блюда, выход | | блюда, выход | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Основное блюдо | Каша мол.манная на 1/2 | 200 | Каша мол.пшенная на ц/м | 200 | Каша молочная пшеничн. 1/2 | 200 | Каша мол.геркулесовая на 1/2 | 200 | Суп молочный с макаронами 1/2 | 200 |
| Овощи, салат, хлеб, масло | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 | Масло слив.<br>Хлеб пшен. | 5<br>30 |
| Напиток<br>Суммарн.объём | Коф.нап. с мол.на 1/2 | 180<br>**415** | Какао с мол.на 1/2 | 180<br>**415** | Коф.нап.с мол.на 1/2 | 180<br>**415** | Чай | 180<br>**415** | Какао с молоком 1/2 | 180<br>**415** |
| | | | **2 Завтрак** | | | | | | | |
| Суммарный | Сок | **100** | Сок | **100** | Сок | **100** | Сок | **100** | Сок | **100** |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| 1 блюдо | Борщ украинский<br>Сметана | 200<br>5 | Суп карт.с клецками | 52/200 | Борщ с картофелем<br>Сметана | 200<br>5 | Суп карт.с мясными фрикадельками | 35/200 | Борщ с капустой и карт.<br>Сметана | 200<br>5 |
| 2 блюдо | Биточки рубл.из пт. | 80 | Плов из птицы | 250 | Птица туш.в соусе с овощами | 32/200 | Котлета рубл.из пт.<br>Соус красн.осн. | 80<br>30 | Кабачки фарш.мяссом,рисом | 190 |
| Гарнир | Макароны отварные | 140 | | | | | Каша пшено рас. | 120 | | |
| Соус, овощи, салат, хлеб | Хлеб ржаной<br>Помидор св.<br>Соус красн.осн. | 50<br>20<br>30 | Хлеб ржаной<br>Огурец св. | 50<br>20 | Хлеб ржаной<br>Помидор св. | 50<br>20 | Огурец св.<br>Хлеб ржаной | 20<br>50 | Соус том.со сметаной<br>Хлеб ржаной<br>Помидор св. | 30<br>50<br>20 |
| Напиток | Компот из сух. | 180 | Компот из сух. | 180 | Компот из сух. | 180 | Компот их сух. | 180 | Компот из сух. | 180 |
| Суммар.объём | | **705** | | **700** | | **655** | | **680** | | **675** |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | |
| Основное блюдо | Фрикад.рыбн.в т/с<br>Соус том. | 80<br>30 | Запеканка из творога | 220 | Шницель рыбный<br>Соус томатный | 70<br>30 | Омлет натуральный | 110 | Шницель рыбный<br>Соус томатный | 80<br>30 |
| Гарнир | Карт.пюре<br>Яйцо отварное | 150<br>20 | Соус сметанный | 50 | Капуста тушеная<br>Яйцо отв. | 140<br>40 | Икра из св.кабачков | 150 | Картофель пюре. | 150 |
| Соус, овощи, салат | Огурец св.<br>Хлеб пшен. | 20<br>30 | Хлеб пшен. | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный<br>Огурец св. | 30<br>20 |
| Напиток | Чай | 180 | Чай | 180 | Чай | 180 | Чай | 180 | Чай | 180 |
| Суммар.объём | | **510** | | **480** | | **490** | **500** | **470** | | **490** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | |
| Напиток | Молоко кипяч. | 200 | Кефир | 208 | Какао с мол.на 1/2 | 200 | Кефир | 208 | Молоко кипяч. | 200 |
| Хлеб, печенье, | Хлеб пшен.,Повидло | 30/20 | Печенье | 42 | Хлеб пшен.,Повидло | 30/20 | Печенье | 42 | Ватрушка с повидлом | 50 |
| Суммарный объем | | **250** | | **250** | | **250** | | **250** | | **250** |