Перечень блюд к 10-дневному летнему меню (ясли)

Наименование приема пищи	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
	блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход	
Завтрак										
Основное блюдо	Суп молочный рисовый на 1/2	150	Каша молочная геркулесовая жидкая 1/2	150	Суп мол.пшеничный на ц/м Яйцо отварноое	150 20	Каша молочная рисовая на 1/2	150	Каша мол.пшенная на ц/м	150
Овощи, салат, хлеб, масло	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 25	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20
Напиток Суммарный объём	Кофейный напиток с молоком 1/2	180 **355**	Какао с мол.на 1/2	180 **355**	Кофейный напиток с молоком 1/2	150 **350**	Кофейный напиток с молоком 1/2	180 **355**	Кофейный с мол. напиток на 1/2	180 **355**
			2 Завтрак							
Суммарный объем	Сок	**100**	Сок	**100**	Сок	**100**	Сок	**100**	Сок	**100**
Обед										
1 блюдо	Суп картофельный	150	Борщ с картофелем Сметана	150 4	Суп карт.с мясн.фрик.	25/150	Щи из св.капусты с карт. Сметана	150 4	Суп карт.с рыбн.фрикадельками	30/150
2 блюдо	Капуста туш.	130	Рагу из птицы	180	Птица туш.в соусе	75	Биточки рубл. из птицы	60	Шницель мясной	60
Гарнир	Биточки рубл.из пт..	60			Каша гречневая рас.	80	Макароны отв.	80	Картоф.пюре	120
Соус, овощи, салат, хлеб	Хлеб ржаной Соус красн осн.	40 20	Хлеб ржаной Огурец св.	40 15	Соус красн.осн. Огурец св.. Хлеб ржаной	20 15 40	Хлеб ржаной Соус красн.осн. Помидор св.	40 20 15	Хлеб ржаной Огурец св. Соус красн.осн.	40 15 20
Напиток	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150
Суммарный объем		**550**		**539**		**530**		**519**		**555**
Уплотненный полдник										
Основное блюдо	Шницель рыбный	70	Вареники ленивые	190	Рыба тушенная с овощами в томате	50/100	Рагу из овощей Соус красн.осн.	150 30	Омлет натуральный	100
Гарнир	Картофельное пюре Яйцо отварное 1/2	120 20			Пюре картофельное	120	Яйцо отварное	40	Икра из св.кабачков	120
Соус, овощи, салат,хлеб	Хлеб пшен. Помидор св. Соус томатный	15 15 20	Соус мол.сладкий Хлеб пшен.	40 30	Хлеб пшеничный Помидор св.	20 15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшен.	30
Напиток	Чай	150	Чай	150	Чай	150	Чай	150	Чай	150
Суммарный объем		**410**		**410**		**405**		**400**		**400**
Ужин										
Напиток	Молоко кипяч.	180	Кефир	180	Какаос мол. на 1/2	180	Кефир	180	Молоко кипяч.	150
Хлеб, печенье, булочка	Хлеб пшен. Повидло	15 10	Печенье	28	Хлеб пшен. Повидло	15 10	Печенье	28	Булочка сдобная	50
Повидло										
Суммарный объем		**205**		**208**		**205**		**208**		**200**

Перечень блюд к 10-дневному летнему меню (ясли)

Наименование приема пищи	6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
	блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход		блюда, выход	
Завтрак										
Основное блюдо	Каша манная молочная на 1/2	150	Каша мол.пшенная на ц/м	150	Каша мол. пшеничн. на 1/2	150	Каша мол.геркулесовая на 1/2	150	Суп мол. с макаронами ц/м,яйцо отварное	150 40
Овощи, салат, хлеб, масло	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20	Масло слив. Хлеб пшен.	5 20
Напиток Сумарн.объём	Коф нап. с мол. 1/2	180 **355**	Какао с мол.на 1/2	150 **355**	Коф.нап.с мол. 1/2	180 **355**	Коф.нап.с мол.на 1/2	180 **355**	Какао с молоком 1/2	150 **365**
			<u>2 Завтрак</u>							
Суммарный объем	Сок	**100**	Сок	**100**	Сок	**100**	Сок	**100**	**Сок**	**100**
Обед										
1 блюдо	Борщ украинский Сметана	150 4	Суп карт.с клецками	39/150	Борщ с картофелем Сметана	150 4	Суп карт.с мясными фрикадельками	35/150	Борщ с кап.и карт. Сметана	150 4
2 блюдо	Биточки рубл.из пт.	60	Плов из птицы	210	Птица туш.в соусе с овощами	26/160	Котлета рубл.из птицы	60	Кабачки фарш.мясом,рисом	160
Гарнир	Макароны отварн.	100					Каша пшено рассыпч.	70		
Соус, овощи, салат, хлеб	Хлеб ржаной Соус красн.осн. Помидор св.	40 20 15	Хлеб ржаной Огурец св.	40 15	Хлеб ржаной Помидор св.	40 15	Хлеб ржаной Огурец св. Соус красн.основной	40 15 20	Соус том.со.сметаной Помидор св.. Хлеб ржаной	20 10 40
Напиток	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150	Компот из сух.	150
Суммарный объем		**539**		**565**		**519**		**505**		**534**
Уплотненный полдник										
Основное блюдо	Фрикад.рыбн.в т/соусе.	75/95	Запеканка из творога	180	Шницель рыбный Яйцо отварное	70 40	Омлет натуральный	100	Шницель рыбный Соус томатный	60 20
Гарнир	Карт.пюре Яйцо отварное1/2	120 20			Капуста тушеная	130	Икра из св.кабачков	120	Картофельное пюре	120
Соус, овощи, салат	Огурец св.. Хлеб пшен.	15 20	Соус сметанный Хлеб пшен.	40 30	Соус томатный Хлеб пшеничный	20 20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный Огурец св.	30 20
Напиток	Чай	150	Какао с молоком 1/2	150	Чай	150	Чай	150	Чай	150
Суммарный объем		**420**		**400**		**430**		**400**		**400**
Ужин										
Напиток	Молоко кипяч.	180	Кефир	180	Какао с мол.на 1/2	180	Кефир	180	Молоко кипяч.	150
	Хлеб пшен.,повидло	15/10	Печенье	28	Хлеб пшен.,повидло	15/10	Печенье	28	Ватрушка с повидлом	50
Суммар. объем		**205**		**208**		**205**		**208**		**200**